

Sexualidad Humana y Homosexualidad .

Dr . Roberto Contreras García *

*Médico Ginecólogo y Obstetra
Profesor tiempo completo en la Facultad de Medicina
de la Universidad Autónoma de Chihuahua , México

La sexualidad humana es una realidad que permea todo nuestro ser, forma parte de nosotros y además del aspecto de preservación de la especie tiene un componente unitivo que en ocasión llega a ser el motor de la humanidad .La sexualidad tiene su basamento en aspectos genéticos, cromosómicos, moleculares, orgánicos, hormonales, fisiológicos, psicológicos y socioculturales .

Ser hombre o mujer no es opcional, o se es uno o lo otro desde el momento de la concepción y eso queda grabado en nuestro código genético.

La estirpe de todas nuestras células nos identifican sexualmente desde el momento de nuestra concepción hasta mas allá de nuestra muerte (Hoy podemos definir si una persona fallecida tiempo atrás fue hombre o mujer) por lo tanto podemos asumir que la sexualidad es determinada genéticamente, manifestada y objetivizada en los cromosomas y se presenta de forma universal en todas nuestras células y que tiene permanencia inclusive postmortem. La expresión de lo anterior se lleva a cabo fenotípicamente en la anatomía y en la función del organismo.

Las diferencias fundamentales entre los dos sexos están básicamente en las siguientes funciones:

1.- En las funciones para la cópula y la procreación (aparato genital masculino y femenino) hechos el uno para el otro con características específicas desde todos los puntos de vista.

2.- En la gestación la cual es un privilegio exclusivamente femenino y aún hoy en día con toda la tecnología que tenemos no hay hasta donde yo sepa, un hombre embarazado.

3.- Y por último la crianza de los hijos que sigue siendo importantísima y todos sabemos lo significativo de la presencia de la figura materna en lo que corresponde a cuidados, alimentación, abrigo, amor etc.

Existen otras diferencias tal vez menores en relación a las mencionadas anteriormente como son la ternura femenina , el manejo del lenguaje , la sensibilidad , la delicadeza , la interpretación del mundo , la forma de expresarse, la fuerza física , la resistencia etc. lo que hace bellamente diferente los dos sexos y pero sobre todo complementarios .

La sexualidad tiene varios componentes desde el punto de vista antropológico que la hace llegar a la perfección siendo estos los siguientes:

Diferencia

Gravitación mutua. Unión complementaria.

Libre donación. (Amor).

Socio - Comunitaria

La diferencia tiene su fundamento en hechos anatómicos y funcionales es decir el aparato genital masculino tiene un diseño específico y perfecto para su adaptación no solo anatómica sino funcional con el aparato genital femenino. El hombre no podría pasar su patrimonio genético al pool genético de la humanidad sin un útero que lo albergara en su etapa embrionaria.

La gravitación no es otra cosa que la atracción entre opuestos, la atracción entre un hombre y una mujer. La gravitación es una fuerza natural y poderosa que hace que un joven haga cualquier cosa por obtener solo la mirada y una sonrisa tímida de la chica de sus sueños. Los rancheros dicen que jalan mas un par de "ojos hermosos" que un par de bueyes. Esa gravitación también causa desvelos y contratiempos como la vieja canción del adolescente casi niño que canta "la de la mochila azul, la de ojitos dormilones, me causo gran inquietud y bajas calificaciones". Esa es la gravitación, la gran fuerza que atrae y que a su vez fortalece en la lucha por vencer todos los obstáculos que se interpongan entre esa persona que deseas, y que si te va bien a lo mejor también ella te desea a ti. La gravitación es la fuerza de la sexualidad en la búsqueda no solo de la otra persona sino en el ansia de trascender a si mismo en alguien mas.

La libre donación es ni más ni menos lo que llamamos amor. El Amor es compromiso y responsabilidad y el que decide donarse se revela como dueño de sí mismo, con señorío, capaz de disponer de su propio futuro. Es la libertad personal absoluta que se junta en el tiempo y en el espacio con otra libertad personal y absoluta para que sea una sola libertad y formen un solo ser por su propia voluntad, porque así lo quieren.

Amor es donación, es oblación, es darse todo y siempre. Amor es desear el bien de la persona amada trabajando por ella y en permanencia en el tiempo y en la exclusividad. El amor es exclusivista no por egoísta sino porque es donación total, es imposible amar a alguien mas porque ya se entrego todo su ser, no tiene nada más que dar porque todo lo dio ya.

Amor es la sublimación de la sexualidad. Es la entrega reciproca del ser y del poder ser, es un compromiso libre del presente y del futuro, es formar juntos un único proyecto de vida. Es vivir juntos uno al lado del otro y potencializándose mutuamente, como dice la canción de Mario Benedetti "Si te quiero es porque sos, mi amor, mi cómplice y todo y en la calle codo a codo, somos mucho mas que dos" La libre donación es pues la realización de la persona.

La dimensión socio comunitaria es aquella en la cual la pareja que es un hombre y una mujer que gravitan uno a través del otro y que llegan a la dimensión de lo que llamamos amor se sitúan en una comunidad en especial en la cual se les reconoce siendo aceptados por los vecinos, las familias, los amigos, la sociedad civil y religiosa etc. Otorgándoles el “visto bueno” para poder vivir como pareja y reconocidos por todos como tal.

La sexualidad en plenitud y perfección es cuando de una manera armónica se entretejen los cuatro aspectos mencionados previamente. Cuando no sucede de esta manera existe una alteración que evitará llegar a la máxima expresión de la sexualidad humana. Puede haber diferentes formulas de combinación pero solo una es la perfecta.

Homosexualidad.

Por supuesto existen casos en que existe una disarmonía entre el sexo cromosómico y la manifestación del mismo. Esto es la homosexualidad la cual fue incluida como variante sexual bajo el amplio epígrafe de “trastornos de la personalidad y otras alteraciones mentales no psiquiátricas” en el DSM II de la APA, la cuestión de si la homosexualidad debiera ser considerada un trastorno mental fue debatida durante muchos años y, en abril de 1974, en una decisión histórica la APA determinó que la homosexualidad no se incluyese ya más tiempo entre las enfermedades mentales. Podemos decir pues que aunque no esta considerada como patología causa muchos problemas a quien la padece. Existe angustia al tener un cuerpo y sentir atracción a personas del mismo sexo, existe frustración cuando se quiere cambiar de sexo y a lo mas que puede aspirar es a cambiar morfológicamente los genitales porque es imposible cambiar la estructura cromosómica de todas sus células. Existe miedo a perder su amistades o al rechazo familiar al hacer manifiesta su homosexualidad, lo que ellos le llaman “salir del closet”. Existe miedo también a la burla en la escuela y a perder su trabajo, a la explotación por parte de otros homosexuales , de los que no lo son y de algunas autoridades , a la adquisición de EST (Enfermedades sexualmente transmitidas) y a la discriminación de la sociedad en conjunto .

Por otro lado hay imposibilidad de tener descendencia con la pareja del mismo sexo y si efectuaran un acto sexual con alguien más con ese fin sería de una manera burdamente utilitarista y sin el sentimiento del amor. Lo anterior les impide trascender en el devenir de la humanidad al retener la parte del patrimonio genético que actualmente posee y eso es causa de tristeza si se llega a razonar.

En el aspecto de la gravitación que es como se manifiesta el eros esa atracción entre dos personas se puede llevar a cabo, pero hay que recordar que es una atracción entre opuestos con fines inconcientemente complementarios. Es decir cuando la atracción es entre dos personas del mismo sexo no puede ser complementariamente natural ya que una de ellas esta actuando con un rol masculino y otro con un rol femenino siendo esta complementaridad artificiosa.

A pesar de lo anterior a veces esa atracción es tan intensa que como también sucede con las parejas heterosexuales no llega a plano consciente actuando por impulsos, o emociones, viniendo después en ocasiones sentimientos encontrados causantes de angustia.

En el aspecto de la libre donación u oblación, que es una forma de llamarle al amor, es darse todo, es dar la vida por la persona amada y es la plenitud de la sexualidad en el ansia por trascender en el tiempo, en el espacio y en su persona y llegar a ser cooperador en la creación del universo al recibir la posibilidad de fundirse en un solo ser y dar vida, vida nueva en los hijos. Este aspecto tan importante del amor se ve truncado en las parejas homosexuales por razones obvias y causa inquietud a tal grado que una de las muchas razones por las cuales las comunidades de homosexuales insisten en que se les acepte el matrimonio civil es tener la posibilidad de adopción o ser aceptados en los programas de reproducción asistida.

Con respecto al aspecto socio-comunitario los homosexuales tienen grandes dificultades en nuestro tiempo ya que no son bien aceptados en muchas partes y para lograr un puesto en cualquier actividad que no sea la tradicional (estilistas diseñadores, alta cocina etc.) tienen grandes dificultades y en circunstancias de igualdad por lo general no obtienen el puesto deseado, existe un rechazo explícito en actividades específicas como la milicia educadores políticos etc. y nuestra sociedad todavía no ve con buenos ojos las manifestaciones reuniones o fiestas de estos grupos de personas.

Esa gran dificultad que se presenta en todos los aspectos en el fortalecimiento como pareja, es lo que hace que no sean en general parejas estables, aunque por supuesto no en todos los casos, y que los conflictos pasionales cuando se presentan sean caracterizados por violencia extrema.

La comunidad homosexual en contraparte, para hacerse presente en la sociedad después del triunfo ante la APA se han autodefinido como Gays imitando a la costumbre francesa de llamar gai, gaie (alegre, sin cuidado). En inglés significa lo mismo aunque con una connotación ligeramente diferente de "despreocupado" "feliz" implicando un estado de ánimo momentáneo y ocasional". En este sentido ser gay es un estado pasajero de frívola felicidad y suena bien al oído.

De igual manera empiezan a llamar homofóbicos (Homo igual y fobos miedo) a los que no están de acuerdo con su forma de ser. Término mal utilizado pero que implica miedo, no a los iguales, sino a los Homosexuales al mencionar "fobia" dan a entender que es una neurosis de quien la padece como la claustrofobia o aracnofobia y que por lo tanto son reaccionarios a su forma de pensar y algo enfermos.

Por otro lado cambian el término "preferencia sexual" que implica uso de su autonomía para decidir por el de "Orientación sexual" es decir como algo que no depende de su libre voluntad. Algo semejante sucede con la conceptualización de familia tradicional ya que ahora mencionan que también es familia la de dos personas del mismo sexo, como alternativa a la familia tradicional.

Otra forma de actuar es el de hacer que la sociedad los vea continuamente como minoría , como si fueran afro-americanos o latinos en Estados Unidos , y por lo tanto personas que habitualmente les pisotean sus derechos .

Una forma de defensa.-ataque es unirse a otros grupos para fortalecerse mutuamente como es el caso de los grupos feministas radicales o en algunas ocasiones a partidos políticos generalmente de izquierda o minoritarios.

De esta forma podemos darnos un bosquejo general de lo que significa ser persona homosexual en nuestros días y su interrelación con el resto de la sociedad.

Aspectos Éticos en la Homosexualidad.-

Por lo enunciado en párrafos anteriores se considera a los homosexuales como sujetos con alto riesgo de ser agredidos, menospreciados, discriminados y violados sus derechos fundamentales por nuestra sociedad y por otro lado actúan para influir en la misma tratando de modificar las costumbres, la moral social y el derecho.

La homosexualidad a pesar de que no esta considerada como patología desde 1974 por la APA sí puede ser considerada como una desarmonía entre las características cromosómicas del individuo y la manifestación de su preferencias sexuales y sexualidad la cual causa una gran cantidad de problemas y dificultades de toda índole que van desde el miedo , la angustia, culpa , preocupación , rechazo familiar y social ,así como mas dificultad para tener una vida sexual-amorosa-trascendente en perfección y plenitud.

Un homosexual es una persona con todo el valor y la dignidad ontológica que cualquier otra persona independientemente de su condición.

Si está en condiciones de elegir por voluntad propia su condición de homosexual esta actuando con autonomía por lo que se le debe respetar su decisión.

Se deben respetar los derechos humanos en todos los aspectos no por ser homosexual sino por ser persona.

En especial se les debe dar apoyo integral (biológica, psicológica , sociología y espiritual) cuando consideren la posibilidad de cambiar a un estado heterosexual o para tratar de definir su sexualidad y recibir apoyo ,pero únicamente cuando lo soliciten de manera libre .

Se debe ser justo en la obtención de empleos, tener sueldos adecuados, oportunidades en el trabajo igualitarios etc.

Por ningún motivo se le debe discriminar a una persona por ser homosexual.

Algo que es muy importante es que el modo de vivir su sexualidad no debe atentar contra las normas establecidas también para los heterosexuales como puede ser el acoso sexual, la incitación a la pornografía infantil o a la perversión de menores, violación, prostitución, escándalo y faltas catalogadas como tales por las leyes vigentes. Cualquiera de estas situaciones debe ser castigadas de acuerdo a su gravedad y sin considerar su condición homosexual .Es decir debe haber equidad con respecto a los deberes y

derechos de los heterosexuales y de los homosexuales. El ser homosexual no debe ser una desventaja desde el punto de vista legal, pero tampoco tener privilegios

Se debe entender que existe una pluralidad en la expresión de la sexualidad y que no siempre hay armonía entre el sexo cromosómico manifestación corporal aspectos fenotípicos, hormonal y funcional y psicológica.

Las personas homosexuales, al igual que los heterosexuales, pueden llevar adecuadamente una vida casta si así lo desean, lo cual pocas veces se plantea, pero que es una realidad ya que homosexualidad no significa necesariamente que esa preferencia u orientación sexual sea expresada en un acto sexual de tipo homosexual. Este aspecto es importante darlo a conocer ya que muy poco se habla de la castidad en la homosexualidad.

Las personas que no están de acuerdo con la homosexualidad como forma de expresión sexual debieran ser tolerantes con los homosexuales entendiéndolas como personas diferentes a ellas mismas pero con la misma dignidad.

Esa tolerancia debe ser reciproca.

Distintuir claramente entre persona y su condición que es la homosexualidad. Se podrá estar en contra de su condición pero nunca en contra de la persona.

La persona que de manera autónoma decide la homosexualidad como estilo de vida se le deben dar todos los derechos de los heterosexuales a excepción de los que voluntariamente renuncia al rechazar su masculinidad o feminidad según sea el caso, como es el matrimonio civil entendido como se encuentra actualmente establecido en nuestras leyes que es la unión de un hombre con una mujer para formar una familia tradicional.

Otro hecho al que se debe de renunciar es a la adopción de infantes ya que lo que se busca en primer lugar es el brindar un hogar para el adoptado en las que pueda vivir, crecer, y desarrollarse de una manera lo mas semejante posible a lo que fuera un hogar natural, y si existe la posibilidad, aunque baja de causar algún daño desde cualquier punto de vista al adoptado, como alteración en su desarrollo psíquico al ser a su vez sujeto de bromas y discriminación por sus compañeros en la escuela por las características de la familia en que vive etc. No es justo y por lo tanto no es ético la adopción.

De igual manera no se considera ético que se apliquen los programas de reproducción asistida en las parejas homosexuales, porque además de lo mencionado en el párrafo anterior, no es congruente que se efectúen estudios y manejos de alta especialidad algunos de ellos invasivos y con riesgo, así como altamente costosos, por la simple razón que podrían lograrlo si no hubieran rechazado su condición natural de masculinidad o feminidad. Es como el casado que se divorcia ya no tiene derechos sobre su ex esposa, o el que renuncia a su trabajo no tiene derecho al aguinaldo a partir del momento de la renuncia, o el alumno que decidió no ir a clases tampoco tiene derecho a examen final.

No es de justicia tampoco que una persona masculina que decide ser homosexual compita en deportes con personas femeninas ya que existe ventaja física natural.

Lo mencionado en párrafos anteriores no debe ser considerado como discriminación sino aceptación en toda su magnitud de la persona y su congruencia de vida homosexual es decir con derechos pero también con obligaciones morales de tipo personal y social.

Existe también los llamados bisexuales en los cuales la sexualidad no tiene una dirección específica sino que es tanto para los hombres como para las mujeres. Esto es una realidad bien compleja pero diferente a la homosexualidad pura, pero que desde el punto de vista ético hay algunas situaciones específicas que comentar:

No existe la congruencia que tienen los homosexuales o heterosexuales que aceptan y viven una forma definida de ejercer la sexualidad. Da la impresión ética que es un tipo de individualismo oportunista bañado de hedonismo y un poco de utilitarismo en la cual por su misma esencia, es menor la posibilidad de relaciones estables. Es increíble pero una parte de los "hombres" que buscan comprar sexo lo buscan con otros hombres mas que con una prostituta tradicional. Estos son los bisexuales, los que se definen asimismo como heterosexuales pero su comportamiento en ocasiones es como la de los homosexuales, los que un día son muy hombres o muy mujeres y otro día no lo son tanto, cambian camaleónicamente de acuerdo a las circunstancias que se presentan. Esto les causa inquietud y angustia por su indefinición y considero que son los que internamente tienen mas crisis severas de identidad y por lo tanto de sufrimiento. Son también aquellos que al igual que los heterosexuales con relaciones sexuales extramaritales, que han llevado el Sida a sus hogares y en este momento recordemos que actualmente el repunte de esta enfermedad es a expensas de amas de casa que tienen solo a su marido como pareja sexual.

Esto por supuesto no soporta ninguna soporte ético y están implicados la infidelidad, traición, falta de respeto, falta de amor individualismo, hedonismo, cobardía etc. Por supuesto a estas personas también se les debe respetar su forma de pensar dentro del pluralismo que debe existir, pero no sus acciones ni sus consecuencias ya que implican el hacer daño a otras personas, muchas veces a su propia familia.

Para finalizar se debe distinguir claramente lo que es la homosexualidad y lo que es la persona homosexual

La homosexualidad es una forma de manifestarse, es una condición, es una forma de ser, y pueden haber formas contradictorias en la forma de pensar acerca de ella; puede ser desde la imagen sublimada por algunos hasta la satanizada por otros y por supuesto muchos puntos de vista intermedios siendo algunos totalmente contradictorios, válidos unos y otros no tanto.

El homosexual en cambio es la persona, es un ser que tiene la condición de la homosexualidad y debe ser tratado siempre como ser humano con toda la dignidad que ello conlleva.

Bibliografía.-

Dannemeyer,W. “ Shadow in the land, Homosexuality in America ” Ignatius Press, San Francisco,USA,1989.

Nava. Zavala Alejandro . Sexualidad Humana Comunicación Personal

Polaino –Lorente ,A.,Manual de Bioética general ,2ª.ed. ,Rialp , m,adrid, 1994,

.Yepes Ricardo .,Fundamentos de Antropología ,sexta edición (EUNSA) 2003