

Bioética Basada en Evidencias.-

Dr. Roberto Contreras García

Al enfrentarse a un dilema bioético y tratar de resolverlo nos encontramos que existe una variedad de modelos que pudiéramos aplicar como el utilitarismo, el personalismo, los principios, los derechos humanos la ética de virtudes, ética de cuidados ética social etc. Que ha conducido al pluralismo ético en cuestiones de bioética y que cuando hay que tomar decisiones entra personas con forma de pensar diferentes se debe llegar a un consenso y esto mismo conduce a reducir la forma de pensar de todos para llegar a una ética de mínimos que a nadie deja satisfecho.

Lo anterior nos lleva reflexionar sobre el hecho que al no existe un método único sino que existen varios debiéramos buscar un método que sea universalmente aceptado con bases válidas para todos y que se tenga evidencia de certeza y esto nos conduce lleva a considerar la necesidad de tomar un elemento que sea universalmente aceptado para poder tomar una decisión adecuada

Al considerar cual sería ese elemento sine qua non , esa piedra de toque llegamos a considerar que debe ser y basarse en la verdad . Pero que es la verdad? Muchos piensas que tienen la verdad y otros piensan exactamente lo contrario .Todos creen que son poseedores de la verdad y obviamente eso es imposible

Si buscamos acercarnos lo más próximo a la verdad y que sea universalmente aceptada llegamos a la conclusión que lo único que se puede probar a todos es la verdad científica actual y digo actual porque esta misma puede cambiar e ir evolucionando al existir nuevos descubrimientos científicos. La otra forma de llegar a la verdad es la Fe, sin embargo esta no la comparten todos por lo que no sería útil para buscar una bioética que todos aceptasen.

Lo que se propone es que en base a evidencias científicas de los fenómenos a analizar se formen juicios éticos para que de acuerdo a la verdad evidente se llegue al bien moral.

Enseguida les comparto algunos ejemplos:

Verdad Científica Evidente.- Los bosques y selvas son uno de los ecosistemas más importantes del mundo para nuestras vidas: son cinturones verdes que regulan el clima y nos protegen del cambio climático, nos proveen dos terceras partes del agua que consumimos y albergan una enorme biodiversidad de plantas y animales.

Además, en nuestro país los bosques son el hogar de por lo menos 10 millones de personas.

Bioética Basada en Evidencias.- La conservación de los bosques es un acto éticamente bueno y la deforestación es mala.

Verdad Científica Evidente.- La penicilina es un antibiótico eficaz para el tratamiento de la sífilis.

Bioética Basada en Evidencias. El experimento de Tuskegee en el cual se privaba de administrar dicho medicamento con fines de investigación la es un acto ético malo.

Verdad científica Evidente Todos los seres humanos tienen capacidades físicas semejantes y algunos desarrollan con esfuerzo esas capacidades al máximo.

Bioética Basada en Evidencias. Hasta antes de 1945 ningún jugador negro podía jugar en las grandes ligas debido a su color siendo esto un acto discriminatorio éticamente malo.

Verdad científica Evidente.-El ser humano pertenece a la especie humana pero individualmente tiene características genóticas y fenotípicamente únicas por lo que tiene formas de interpretar el mundo e ideas propias.

Bioética Basada en Evidencias. En los regímenes totalitarios se condena hasta con la cárcel o la muerte el pensar y expresar ideas diferentes a lo que establece el estado por lo que se considera un acto éticamente malo.

Verdad científica Evidente.- El HIV se trasmite por vía sexual y hoy en día es la forma más común de propagación.

Bioética Basada en Evidencias. Una persona que se sabe portador debe comunicarlo a su pareja antes de tener contacto sexual. El no hacerlo o mentir es una acción éticamente mala.

Verdad científica Evidente.- Desde el punto de vista genético y embriológico el ser humano lo es desde que culmina la fecundación al tener el bagaje cromosómico de todo ser perteneciente a la especie humana.

Bioética Basada en Evidencias. La experimentación con pre embriones, embriones y fetos en los que se ponga en peligro la vida de los mismos o su integridad es éticamente inadecuada

Obviamente este tipo de propuesta no puede ser aplicada a todos los dilemas éticos como pueden ser los que no pueden tener sustento con metodología científica como puede ser la responsabilidad ética de la confidencialidad , de actuar con rectitud de intención etc. , sin embargo cuando existe algún sustento científico evidente ,éste debe prevalecer como base para

tomar decisiones éticas basadas en esas mismas evidencias ya que nada existe más objetivo que la verdad científica .

Esto por ningún motivo significa que la técnica o investigación científica esté exenta en sí de una valoración ética ya que como menciona Diego Gracia no hay acto técnico que no sea moral como los tristemente recordados estudios sobre seres humanos en la Alemania Nazi, en Estados Unidos o en Guatemala.